



## Orthopedie in Lelystad

**D**e orthopeden van het St Jansdal zijn gespecialiseerd in de behandeling van aandoeningen aan het steun- en bewegingsapparaat. Patiënten kunnen met knie-, heup-, schouder- en voetklachten terecht voor zowel de diagnose als de behandeling van orthopedische aandoeningen. Operaties met een opname vinden plaats in Harderwijk. Het voor- en natraject gebeurt in Lelystad.

### Streven naar korte wachttijden

De poli orthopedie streeft naar korte wachttijden. "Als er sprake is van spoed, kan de huisarts bellen met de orthofoon.", vertelt orthofoon Peter Kaijser Bots. "We kijken dan of de patiënt met voorrang op het spreekuur moet komen; soms al dezelfde dag als dit noodzakelijk is."

Ook bij minder spoed streven we ernaar om patiënten zo snel als mogelijk te zien. "Om de wachttijden zo kort mogelijk te houden, zien we in principe elke soort patiënt, ongeacht zijn of haar zorgvraag. Mocht een bepaald soort specifieke behandeling nodig zijn, dan kan het zijn dat u een vervolgspraak maakt bij een van de andere orthopeden van het St Jansdal."

### Hoe maakt u een afspraak?

Het is altijd verstandig om te bellen met het afsprakenbureau voor de actuele wachttijden. Als patiënten hun afspraak verzetten komt er een plekje vrij, waardoor iemand anders soms dezelfde dag nog gezien kan worden. Alle nieuwe en controlepatiënten zien we uiteraard ook graag op het spreekuur in Lelystad. Een verwijsbrief van de huisarts is hiervoor nodig. **Afspraken via het afsprakenbureau, tel. 0341 - 46 3890.**



Peter Kaijser Bots

## Meneer Fennik kreeg nieuwe knieën

**"Ik kan weer tuinieren en sporten"**

Zo'n vier jaar geleden was de linker knie van meneer Fennik (72) aan vervanging toe. Hij kwam bij orthofoon Peter Kaijser Bots in het toenmalige MC Zuiderzee. "In eerste instantie kon hij mij niet helpen", vertelt meneer Fennik. "Ik kreeg het advies om eerst af te vallen. Dat advies heb ik opgevolgd en ik viel 35 kilo af. Kaijser Bots was onder de indruk en heeft toen mijn linker knie geopereerd. Vanaf die tijd hebben we een goede band gekregen. Ik heb hem als een hele fijne orthofoon ervaren. Hij is heel laagdrempelig, echt een mensenmens en dat vind ik heel fijn."

Een tijdje later kreeg hij last van zijn rechterknie. Dokter Kaijser Bots werkte inmiddels bij St Jansdal. "Hij heeft me opnieuw geopereerd, zeer kundig. Ook de zorg van de verpleegkundigen was bijzonder goed. In een dag was alles geregeld: Van opname tot operatie en alles daartussenin. Achteraf is dat een hele fijne ervaring. De operatie is goed geslaagd. Deze knie functioneert nog beter en sneller dan mijn linker. Ik kan weer optimaal bewegen, sport met mijn vrouw en tuinier er lustig op los."



meneer Fennik

*"Operaties waarbij een opname nodig is vinden plaats in Harderwijk. Het voor- en natraject kan gewoon in Lelystad."*

## Jantine kreeg een nieuwe heup

**"Al snel kon ik weer lopen en zélf de dagelijkse dingen doen"**



Jantine van Middelkoop

Er ging heel wat aan vooraf voordat de oorzaak van de pijn bij Jantine van Middelkoop (52) uit Lelystad bekend was. Het bleek te gaan om een versleten heup. Gezien haar leeftijd was dit best uitzonderlijk. "De huisarts verwees mij door naar een orthofoon. Mijn keus viel op St Jansdal in

Harderwijk. Na een aantal onderzoeken was het besluit genomen en kreeg ik op 1 maart een nieuwe heup."

Na een paar weken gaat het beter dan verwacht. "Thuis kon ik al vrij snel zonder krukken lopen. Dit voorspoedige herstel heeft te maken met de

methode van opereren via de 'voorste benadering'. Bij deze methode worden geen spieren losgemaakt. Dit heeft veel voordelen ten opzichte van traditionele typen heupoperaties. Voor de operatie heb ik zo goed mogelijk getraind om mijn spieren in goede conditie te houden. Ik ben ervan overtuigd dat dit ook van grote invloed is op mijn herstel."

De pijn die in het gewricht was meteen weg. "Gelijk de eerste ochtend na de operatie al, dat is echt een hele opluchting. Al snel kon ik weer lopen en zelf de dagelijkse dingen doen. Ik had van te voren het idee dat ik drie weken lang met krukken moest lopen. Als je dan na een halve week je eigen kopje koffie weer naar de tafel kan brengen is dat toch wel een soort bevrijding."

Ze ervaart de sfeer als gemoedelijk. "De afspraken sloten mooi op elkaar aan met goede uitleg over waarom deze operatie de beste optie was voor mij. De operatie verliep prettig. De anesthesist hield me ook goed in de gaten, dat voelde heel veilig. De prothese moet nu vastgroeien. Over een paar weken is er een controle. Ik vind het prettig dat ik voor de nazorg bij dokter Kaijser Bots in Lelystad terecht kan."

## Trombosezorg St Jansdal in Flevoland

Trombosepatiënten uit Flevoland kunnen zich ook aanmelden voor de Trombosedienst van St Jansdal (Trombosedienst Noordwest-Veluwe). Hiervoor gelden wel een aantal voorwaarden. Zo dienen patiënten eerst hun dossier over te dragen aan St Jansdal en dienen zij zelf naar de prikpost te kunnen komen. Patiënten die zichzelf thuis prikken (zogenaamde zelfmeters) en zich willen aanmelden bij de trombosedienst van het St Jansdal kunnen zich ook op bovenstaande wijze aanmelden. **Aanmelden kan via 0341-435 880.**

**Op [stjansdal.nl/trombosedienst](http://stjansdal.nl/trombosedienst) staat meer informatie.**